

Aspirine tijdens de zwangerschap

Deze folder is speciaal bedoeld voor

vrouwen met een **licht verhoogde kans op pre-eclampsie**

Waarom?

Dagelijks gebruik van aspirine wordt aangeraden om ervoor te zorgen dat er minder snel pre-eclampsie bij jou of een vroeggeboorte of groeivertraging bij je ongeboren baby optreedt. Pre-eclampsie wordt ook wel zwangerschapsvergiftiging genoemd.

De reden dat je kunt kiezen om aspirine te gebruiken, is dat je een licht verhoogde kans hebt om pre-eclampsie te krijgen. Je hebt een licht verhoogde kans hierop als twee of meer van de volgende situaties op jou van toepassing zijn:

- het is je eerste zwangerschap
- je bent ouder dan 40 jaar
- je bent zwanger van een tweeling
- je moeder of zus had pre-eclampsie in de zwangerschap.

Als je deze folder te lezen krijgt, ben je er door je verloskundige of arts op gewezen dat je ervoor kunt kiezen om aspirine te gebruiken tijdens je zwangerschap. In deze folder wordt uitgelegd waarom je daarvoor in aanmerking komt en wat aspirine voor jou kan betekenen.

Pre-eclampsie: hoge bloeddruk met eiwit in de urine. Dit wordt ook wel 'zwangerschapsvergiftiging' genoemd.

Hoe werkt aspirine?

De werking van aspirine begint al vroeg in je zwangerschap. Het werkt op bloedvaten die in de moederkoek (placenta) zorgen voor de voedingsstof en die naar de baby gaan. Deze bloedvaten worden in de loop van je zwangerschap steeds wijder, omdat je baby steeds meer voedingsstof en nodig heeft. Bij pre-eclampsie en groeivertraging worden deze vaten niet wijd genoeg, omdat het lichaam reageert met een afweerreactie.

Deze afweerreactie zorgt ervoor dat het bloed sneller stolt en er lichte ontstekingen ontstaan. De bloeddruk stijgt dan om toch zoveel mogelijk voedingsstoffen bij je baby te laten komen.

Aspirine zorgt ervoor dat de bovengenoemde reacties minder hevig in je lichaam optreden. De kans op pre-eclampsie en groeivertraging is daardoor lager.

Wat zijn de voordelen?

De keuze of je aspirine wilt gebruiken, is helemaal aan jou. Jij mag hierover beslissen. De cijfers hieronder kunnen je helpen een keuze te maken.

Hoeveel vrouwen krijgen **pre-eclampsie** (zwangerschapsvergiftiging)?



Wel aspirine gebruikt: 10%
10 van de 100 wel | 90 van de 100 niet



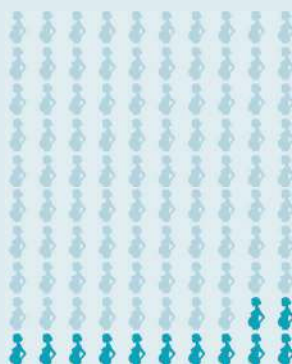
Geen aspirine gebruikt: 16%
16 van de 100 wel | 84 van de 100 niet

Vrouwen die aspirine gebruiken, hebben een kleinere kans op een ernstig verlopende pre-eclampsie in vergelijking met vrouwen die geen aspirine gebruiken, namelijk 10 van de 100 vrouwen, terwijl 16 van de 100 vrouwen die geen aspirine gebruiken alsnog pre-eclampsie krijgen.

Hoeveel vrouwen krijgen een kind met een **laag geboortegewicht**?



Wel aspirine gebruikt: 9%
9 van de 100 wel | 91 van de 100 niet



Geen aspirine gebruikt: 12%
12 van de 100 wel | 88 van de 100 niet

Vrouwen die aspirine gebruiken krijgen minder vaak een kind met een laag geboortegewicht, namelijk 9 van de 100, terwijl 12 van de 100 vrouwen die geen aspirine gebruiken een kind met een laag geboortegewicht krijgen.

Zijn er ook nadelen?

Aspirine zorgt ervoor dat in je lichaam het bloed minder snel stolt. Er is daardoor mogelijk een iets hogere kans om veel bloed te verliezen bij je bevalling, maar het verschil met vrouwen die geen aspirine gebruiken, is klein. Het is belangrijk dat je bij 36 weken stopt met het innemen van aspirine.

Wat moet je doen als je aspirine wilt gebruiken?

Omdat de werking van aspirine al zo vroeg in je zwangerschap begint, is het belangrijk om met aspirine te starten vóór je 16 weken zwanger bent. Als je later begint, heeft het geen effect meer.

Bij het innemen van aspirine kun je op het volgende letten:

- neem elke dag één keer de hoeveelheid aspirine of ascal in die is voorgeschreven
- neem de tablet in vlak voor het slapen gaan
- gebruik het niet meer als je 36 weken zwanger bent en daarna.

Meer informatie

Als je nog vragen hebt, kun je altijd terecht bij je verloskundige of arts.