

> Informatiefolder

Langdurig gebroken vliezen

vSv

Franciscus

01-01-2023

*'Stappen maken naar
integrale geboortezorg'*

> Langdurig gebroken vliezen

In 10% van de zwangerschappen begint de bevalling met het spontaan breken van de vliezen.

In ongeveer 70% van de gevallen komen de weeën daarna binnen 24 uur spontaan op gang.

In 95% gebeurt dit binnen 3 dagen. Komen de weeën na 24 uur niet vanzelf op gang, dan spreken we van langdurig gebroken vliezen. Langdurig gebroken vliezen zonder weeën komt voor bij ongeveer 8% van de zwangerschappen. Middels deze folder verstrekken wij u hier meer informatie over.

Risico's van langdurig gebroken vliezen

De vliezen beschermen de baby en de baarmoeder tegen infecties. Als deze zijn gebroken, valt deze bescherming weg. Hierdoor is de kans op een infectie groter. Als de vliezen langer dan 24 uur gebroken zijn dan is het risico op een infectie bij de baby 2% en op een ontsteking van de baarmoeder ongeveer 9%.

Beleid bij gebroken vliezen

Om het risico op infectie te verkleinen zijn er na het breken van de vliezen een aantal maatregelen:

- Er wordt geen inwendig onderzoek gedaan (tenzij noodzakelijk)
- Er wordt u gevraagd niet meer in bad te gaan en geen gemeenschap meer te hebben
- Er wordt u gevraagd om uw temperatuur, de kleur van het vruchtwater en de bewegingen van de baby in de gaten te houden.

Controles als de bevalling niet doorzet

Nadat de vliezen 24 uur gebroken zijn, doen we extra controles. We maken een hartfilmpje (CTG) van uw baby en we nemen een kweek af uit de vagina. Hierbij kijken we of u drager bent van de 'Groep-B-Streptokok'. Dit is een bacterie die bij veel zwangere vrouwen in de vagina aanwezig is maar bij vrouwen met langdurig gebroken vliezen de kans op een infectie kan

> Langdurig gebroken vliezen

vergroten. Verder nemen we een buisje bloed bij u af en meten we uw temperatuur, uw bloeddruk en pols om te kijken of er tekenen van een infectie zijn. Wanneer de conditie van de baby goed is en er geen tekenen van infectie zijn, wordt u terug verwezen naar uw verloskundige. De dag erna zal de verloskundige nogmaals de baby controleren en kijken of er tekenen van een infectie zijn.

De bevalling

Als de bevalling spontaan op gang komt nadat de vliezen meer dan 24 uur gebroken zijn, dan zal de bevalling plaatsvinden op de verloskamers in het Franciscus Gasthuis locatie Rotterdam. De bevalling wordt begeleid door uw eigen verloskundige.

Als uw vliezen langdurig gebroken zijn, en de bevalling komt niet vanzelf op gang dan kan dat een reden zijn om de bevalling in te leiden. Een inleiding wordt **uiterlijk** 72 uur na het breken van de vliezen gepland.

Als er tekenen van een infectie bij u of de baby zijn, wordt de bevalling eerder ingeleid. Als een inleiding nodig is, dan zal deze plaatsvinden onder leiding van de gynaecoloog. De inleiding vindt plaats op de verloskamers in het Franciscus Gasthuis locatie Rotterdam. Indien er tijdens de bevalling tekenen zijn van een infectie bij u of de baby krijgt u via een infuus antibiotica.

Na de bevalling

Na de bevalling komt de kinderarts kijken bij uw baby. Hierna zal de baby geobserveerd worden om een infectie uit te sluiten. U en uw baby blijven 12-24 uur in een van de kraamsuites van het Franciscus Gasthuis locatie Rotterdam. Als het goed gaat met de baby, mag de baby bij u op de kamer blijven. De medische kraamverzorgenden en verpleegkundigen houden goed in de gaten hoe het met de baby gaat.

Soms heeft de arts toch een vermoeden dat de baby een infectie heeft, dan wordt uw baby opgenomen op de afdeling Neonatologie / Kinderafdeling en moet uw baby langer blijven. In deze situatie kunt u worden overgeplaatst naar de afdeling Mothercare vlakbij de afdeling Neonatologie / Kinderafdeling. U blijft dus altijd in de buurt van uw kind en kunt altijd langs gaan om te kijken. U kunt er in deze situatie ook voor kiezen om naar huis te gaan terwijl

> Langdurig gebroken vliezen

er voor uw baby wordt gezorgd op de afdeling Neonatologie / Kinderafdeling. Wij hebben helaas nog geen gezamenlijke familiesuites waar u in deze situatie samen met uw baby kan verblijven.

Wanneer moet u contact opnemen?

Als uw vliezen gebroken zijn dan is het belangrijk dat u altijd belt met uw eigen verloskundige of arts indien:

- U een temperatuur heeft > 37.5°C
 - De baby minder beweegt dan dat u gewend bent
 - Het vruchtwater bruin of groen kleurt
 - Als de weeën beginnen
 - Bij bloedverlies
 - Als u onwel wordt of buikklachten krijgt
 - Bij vragen of ongerustheid.
-

En verder....

Het terugverwijzen naar uw eigen verloskundige na het consult bij langdurig gebroken vliezen is een nieuwe manier van samenwerken voor ons. Indien u dit wenst bestaat de mogelijkheid om de inleiding en bevalling door de gynaecoloog in het ziekenhuis te laten begeleiden.

Omdat het een nieuwe manier van samenwerken is willen wij als verloskundigen en gynaecologen van het Franciscus Gasthuis & Vlietland graag onderzoeken hoe deze samenwerking gaat. We willen onderzoeken hoe de bevalling gegaan is, hoe het met de moeder en met het kindje is en ook hoe de moeder terugkijkt op haar bevalling. Om die reden kunt u een tijdje na uw bevalling een enquêteformulier van ons verwachten, want uw ervaring is heel belangrijk.